

今年、インフルエ
ンザが、例年に比べて
1ヶ月ほど遅れて流行
しました。また、4月
に入ってから麻疹
(はしか)が関東地方
で流行しました。ある
大学では六学部と大学
院を4月中旬まで休講
にしました。

はしかの症状は、発
熱とともに咳、鼻汁、
めやにがみられるよう
になります。一般に発
熱は二峰性と言われ、
途中で短期間解熱する
時期があります。最初
の発熱は軽度から中程
度(38~39℃)のこと
が多く、3~5日間続
きます。最初の発熱が
下がって来る頃、口腔
内(頬の内側)にコブ
リク斑(はん)と呼
ばれている細かな白色
の発疹がみられます。
このあと2度目の熱が
上昇しはじめるのは、



自然医学総合研究所所長

大沼 善誉

自然治癒を科学する

感染の原理を学ぶこと
です。つまり、流行の
最盛期でさえ感染しな
い人が圧倒的に多
い事実から、通常の健
康状態では罹患しない
ウィルスであるという
ことを認識するべきで
す。実際に麻疹にかか
っている人は、全身疲
労困憊の状態で、睡眠
が浅く、手足も冷え、

骨盤の歪みを、早くか
ら改善することで、発
熱を未然に防ぐことが
できます。
また、鼻汁や咳の原
因は、鎖骨の歪みと肩
甲骨の間には、胃、
肝臓、胆嚢、すい臓な
どの神経が重複して通
るため、胸椎の歪みは、
これらの神経の通を妨
げ、特に胆嚢の動きが
低下することで、胆汁
が分解できなくなりま
す。血液に比べて比重
が軽い脂肪は上昇し、
眼動脈周辺に蓄積さ
れ、酸化して目やにと
なって解毒されてで
てきます。予防として
は、日頃から動物性の
脂肪を控えることで
す。またマーガリンは
植物性ですが、構造が
プラスチックと同様に
くいため、不調な方は
避けるべきです。また
食した後の対策とし
て、大根おろしやアロ
エキス、タンポポの
葉のおひたしなど苦味
成分を十分とることで
胃液の分泌が盛んに
なり消化が促進されま
す。成人の麻疹の場合
において胸椎の歪み
を改善することで、腹
部、腰、背中、肩、
首と全身硬直していま
す。特に鎖骨の障害は
著しく亜脱臼が見られ
ます。骨盤は右側が大
きく上前方変位し、足
の付け根のソケイブで
は大血管が圧迫されて
います。そのため、下
肢の血液が頭部へ流れ
込み頭部が充血して発
熱に至ります。従って、

はしかの盲点

「たすき巻き」を
のこことから消化されに
くいいため、不調な方は
避けるべきです。また
食した後の対策とし
て、大根おろしやアロ
エキス、タンポポの
葉のおひたしなど苦味
成分を十分とることで
胃液の分泌が盛んに
なり消化が促進されま
す。成人の麻疹の場合
において胸椎の歪み
を改善することで、腹
部、腰、背中、肩、
首と全身硬直していま
す。特に鎖骨の障害は
著しく亜脱臼が見られ
ます。骨盤は右側が大
きく上前方変位し、足
の付け根のソケイブで
は大血管が圧迫されて
います。そのため、下
肢の血液が頭部へ流れ
込み頭部が充血して発
熱に至ります。従って、

講演会のお知らせ

テーマ(1)
「癌を克服するためにIV」
講師：酒匂猛 岐阜県中津川市
立病院外科部長 医学博士
テーマ(2)
「自然治癒力が万病を治す」
講師：大沼善誉 自然医学総合
研究所所長 ナチュラルケアセ
ンター院長 平成11年度社会文
化功労賞受賞 生化学博士・名
誉医学博士
開催日：5月20日(日)名古屋市
東区ウィルあいち
会費：会員無料、非会員1000円
時間：午前10時開演
主催：民間非営利団体 国際自
然免疫学会
共催：自然医学総合研究所
申し込み：自然医学総合研究所
TEL 052・801・706
3まで

問い合わせ
電話
052・801・7063
Eメール
yoshinori@nrt.ne.jp
URL
http://www.nrt.ne.jp

苦味成分は、内蔵機
能反射を高めるため、
消化液の分泌が盛んに
なり消化が促進されま
す。成人の麻疹の場合
において胸椎の歪み
を改善することで、腹
部、腰、背中、肩、
首と全身硬直していま
す。特に鎖骨の障害は
著しく亜脱臼が見られ
ます。骨盤は右側が大
きく上前方変位し、足
の付け根のソケイブで
は大血管が圧迫されて
います。そのため、下
肢の血液が頭部へ流れ
込み頭部が充血して発
熱に至ります。従って、